



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

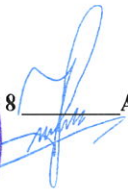
Меню приготовления блюд  
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|---------------------|
|                     |                |                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |                     |
| Неделя/день         |                | Первая/ Вторник                                                 |           |                  |       |          |                                |                     |
| Завтрак             |                | Бесплатное горячее питание                                      |           |                  |       |          |                                |                     |
|                     | ***            | Масло<br>сливочное(порционно)                                   | 15        | 0                | 7     | 0        | 66                             |                     |
|                     | ***            | Батон                                                           | 30        | 0                | 7     | 0        | 66                             |                     |
|                     | 98,00          | Котлеты из говядины с<br>соусом                                 | 100       | 16               | 15    | 14       | 252                            |                     |
|                     | 138,00         | Картофельное пюре                                               | 150       | 3                | 6     | 22       | 153                            |                     |
|                     | 296            | Напиток<br>витаминизированный<br>(Витошка)                      | 200       | 1,4              | 1,4   | 11       | 61                             |                     |
|                     | 3,00           | Хлеб пшеничный,<br>ржаной обогащенный<br>(для детского питания) | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                             |                     |
|                     | ***            | Фрукт                                                           | 180       | 0                | 0     | 13       | 55                             |                     |
| Итого за<br>завтрак |                |                                                                 | 715       | 23,4             | 36,88 | 62       | 674                            | 129,68              |

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина





**А.С.Батов**



**"Утверждаю"**  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
**И.Г.Файзуллин**

Меню приготовления блюд  
на "07" Декабря 2021 год.

**Возрастная категория с 12 до 18 лет:**

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первая/ Вторник                                           |           |                  |      |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |      |          |                         |                  |
|                  | ***         | Масло сливочное(порционно)                                | 10        | 0                | 7    | 0        | 66                      |                  |
|                  | 98,00       | Котлеты из говядины с соусом                              | 110       | 16               | 15   | 14       | 252                     |                  |
|                  | 138,00      | Картофельное пюре                                         | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |                  |
|                  | 296         | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 1,4              | 1,4  | 11       | 61                      |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |                  |
| Итого за завтрак |             |                                                           | 560       | 26               | 31   | 74       | 677                     | 68               |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

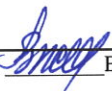
Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первая/ Вторник                                           |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 302         | Каша молочная рисовая                                     | 210       | 6,1              | 11,9  | 43       | 303                     |                  |
|                  | 693         | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 4     | 22       | 136                     |                  |
|                  | № 1         | Бутерброд с маслом                                        | 40        | 2                | 13,44 | 11,76    | 176                     |                  |
| Итого за Завтрак |             |                                                           | 450       | 12,1             | 29,34 | 76,76    | 615                     |                  |
| Обед             |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 23          | Масло сливочное                                           | 15        | 1                | 3     | 5        | 51                      |                  |
|                  | 23          | Батон (для масла)                                         | 30        | 1                | 3     | 5        | 51                      |                  |
|                  | 23          | Салат из свеклы отварной                                  | 60        | 1                | 3     | 5        | 51                      |                  |
|                  | 139         | Суп картофельный с бобовыми                               | 250       | 6,7              | 4,2   | 19,5     | 144                     |                  |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                         | 150       | 4                | 7     | 26       | 184                     |                  |
|                  | 98          | Котлеты из говядины с соусом                              | 100       | 9,5              | 11,7  | 8,1      | 176,7                   |                  |
|                  | 296         | Напиток витаминизированный (Витошка)                      | 200       | 1,4              | 1,4   | 11       | 61                      |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                      |                  |
|                  | ***         | Фрукт                                                     | 180       | 0                | 0     | 13       | 55                      |                  |
| Итого за Обед    |             |                                                           | 845       | 26               | 28    | 85       | 693                     | 193,91           |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

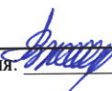
И.Е.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первая/ Вторник                                           |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 302         | Каша молочная рисовая                                     | 260       | 6,1              | 11,9  | 43       | 303                     |                  |
|                  | 693         | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 4     | 22       | 136                     |                  |
|                  | № 1         | Бутерброд с маслом                                        | 40        | 2                | 13,44 | 11,76    | 176                     |                  |
| Итого за Завтрак |             |                                                           | 500       | 12,1             | 29,34 | 76,76    | 615                     |                  |
| Обед             |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 23          | Салат из свеклы отварной                                  | 80        | 1                | 3     | 5        | 51                      |                  |
|                  | 139         | Суп картофельный с бобовыми                               | 250       | 6,7              | 4,2   | 19,5     | 144                     |                  |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                         | 180       | 4                | 7     | 26       | 184                     |                  |
|                  | 98          | Котлеты из говядины с соусом                              | 110       | 9,5              | 11,7  | 8,1      | 176,7                   |                  |
|                  | 296         | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 0,2              | 0     | 13,7     | 53                      |                  |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     |                  |
| Итого за Обед    |             | <i>Финансы</i>                                            | 880       | 26               | 27    | 95       | 723                     | 138,52           |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







Согласовано  
директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

Утверждаю  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "07" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием<br>пищи    | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|---------------------|
|                  |                |                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |                     |
| Неделя/день      |                | Первая/ Вторник                                                 |           |                  |       |          |                                |                     |
| Обед             |                | Бесплатное горячее питание                                      |           |                  |       |          |                                |                     |
|                  | ***            | Масло<br>сливочное(порционно)                                   | 15        | 0                | 7     | 0        | 66                             |                     |
|                  | ***            | Батон                                                           | 30        | 0                | 7     | 0        | 66                             |                     |
|                  | 139,00         | Суп картофельный с<br>бобовыми                                  | 250       | 7                | 4     | 20       | 144                            |                     |
|                  | 98,00          | Котлеты из говядины с<br>соусом                                 | 100       | 16               | 15    | 14       | 252                            |                     |
|                  | 138,00         | Картофельное пюре                                               | 150       | 3                | 6     | 22       | 153                            |                     |
|                  | 296            | Напиток<br>витаминизированный<br>(Витошка)                      | 200       | 1,4              | 1,4   | 11       | 61                             |                     |
|                  | 3,00           | Хлеб пшеничный,<br>ржаной обогащенный<br>(для детского питания) | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                             |                     |
|                  | ***            | Фрукт                                                           | 180       | 0                | 0     | 13       | 55                             |                     |
| Итого за<br>Обед |                |                                                                 | 785       | 30,4             | 26,88 | 82       | 686                            | 136,48              |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда                                                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|---------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
|               |             |                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день   |             | Первая/ Вторник                                                                     |           |                  |      |          |                         |                  |
| Обед          |             |                                                                                     |           |                  |      |          |                         |                  |
|               | 139,00      | Суп картофельный с бобовыми                                                         | 250       | 7                | 4    | 20       | 144                     |                  |
|               | 98,00       | Котлеты из говядины с соусом                                                        | 110       | 16               | 15   | 14       | 252                     |                  |
|               | 138,00      | Картофельное пюре                                                                   | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |                  |
|               | 296         | Чай с молоком и сахаром                                                             | 200       | 1,4              | 1,4  | 11       | 61                      |                  |
|               | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)                           | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |                  |
| Итого за Обед |             |  | 800       | 33               | 28   | 94       | 755                     | 78,00            |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРӨ**  
**КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**

